

STAGE PETIT JEU

DEAUVILLE



8h de petit jeu au service de votre golf

FB/JX

ACADÉMIES GOLF BARRIÈRE JULIEN XANTHOPOULOS



ACADÉMIE GOLF BARRIÈRE
JULIEN XANTHOPOULOS

Au programme:

J1 Diagnostic et technique

Putting 2h

- Analyse technique
- Explications des grands basiques techniques
- Exercices techniques

Chipping 1h

- Analyse technique
- Explication des grands basiques
- Mise en place des exercices

Bunkers 1h

- Analyse technique
- Explications des grands basiques
- Mise en place des exercices
- Les différents lies

J2 Technique et variétés des coups

Putting 2h

- Lecture des pentes
- Mise en place des exercices techniques en situation
- Travail du dosage
- Travail d'adresse

Chipping 1h30

- Ratio vol/roule
- Le rough et ces 3 lies
- Les pentes
- Le « lob » simple et celui du pro
-

Bunker 30mn

- Révision technique
- Longues sorties

Tarif: 400 euros

