

STAGE ADOS

DEAUVILLE



8h de petit jeu au service de votre golf

JULIEN XANTHOPOULOS

ACADÉMIES GOLF BARRIÈRE JULIEN XANTHOPOULOS



ACADÉMIE GOLF BARRIÈRE
JULIEN XANTHOPOULOS

Au programme:

J1

- Diagnostic technique grand jeu 1h30 avec radars/vidéos/plaques de forces
- Diagnostic technique putting 1h30 radar/vidéos

J2

- Mise en place des exercices techniques grand jeu et putting 1h30
- Diagnostic chipping plaques de forces/vidéos 1h30

J3

- échauffement et parcours 9 trous 3h

J4

- Grand jeu performance 1h30
- Chipping/Putting performance 1h30

J5

- parcours 9 trous 3h

5 x 3h/jour : 15h-18h

Tarif: 550 euros / adolescent

