

JXGOLF.PASSION.DEAUVILLE.



WWW.JXGOLF.FR

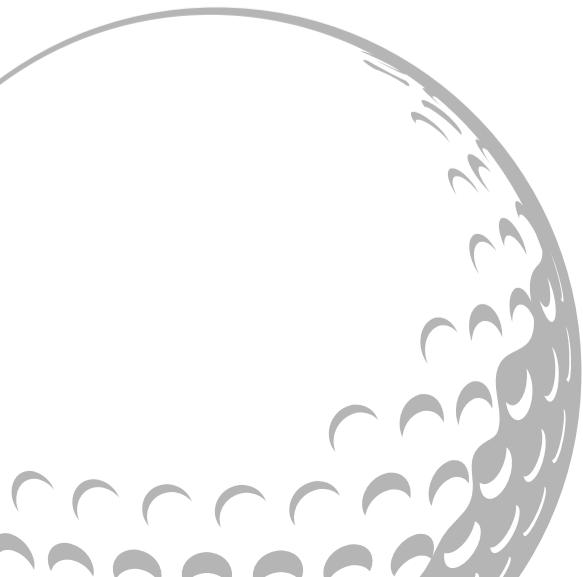
# STAGES

JX GOLF ACADEMIES



# DEAUVILLE

---



# STAGES PETIT JEU



Un stage **spécifique petit jeu** où nous travaillerons l'ensemble des domaines du petit jeu et du wedging!

À l'aide des **différents radars ou logiciels d'analyses vidéos** nous observerons sur **11h de cours** l'ensemble de votre technique et votre capacité de performance.

## **J1: DIAGNOSTIC**

10h-11h30 Diagnostic technique petit jeu et mise en place des exercices

11h30-13h Diagnostic putting et mise en place des exercices techniques

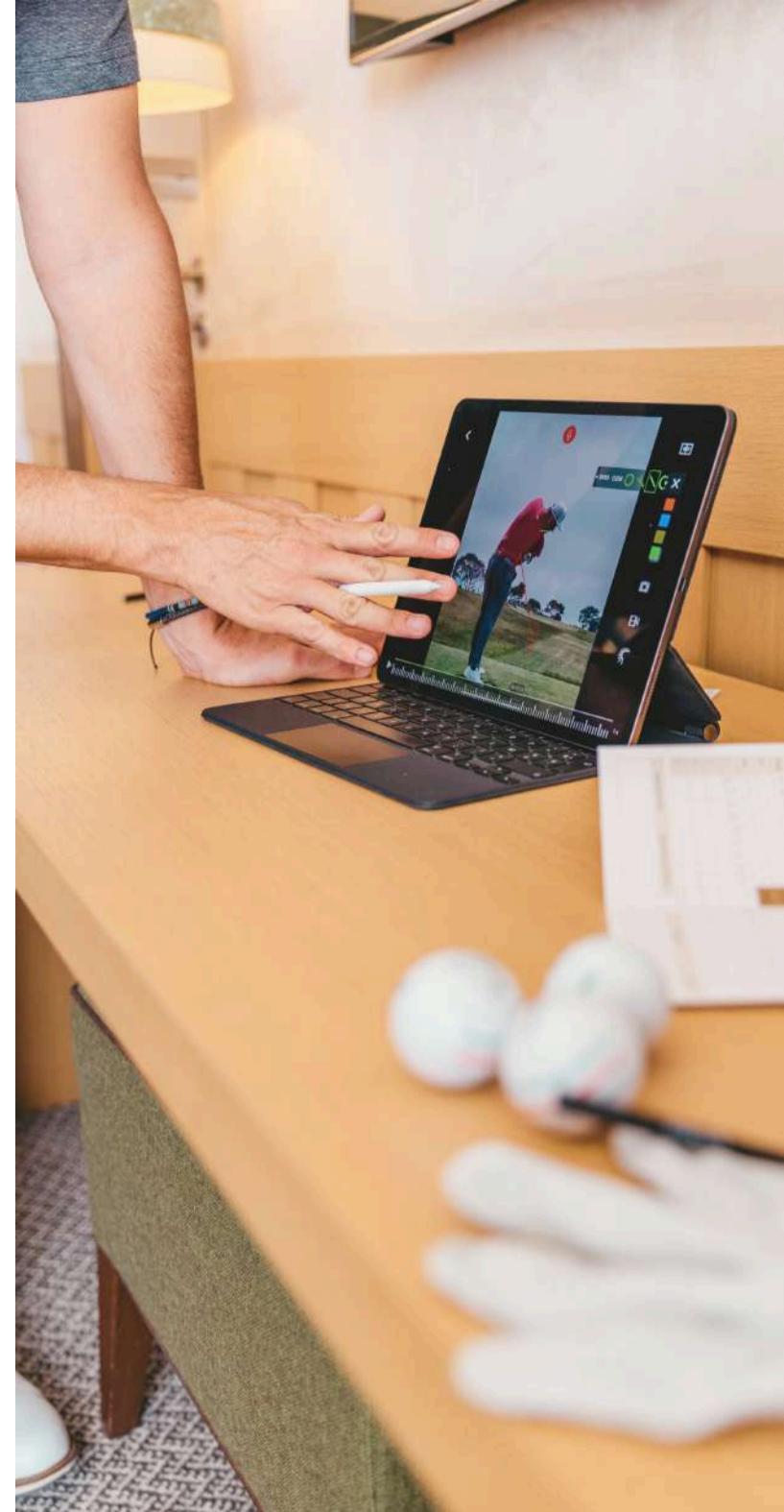
## **J2: LES COUPS SPÉCIFIQUES ET WEDGING**

10h-13h Bunkers, chipps dans le rough, mal placés....

14h30-16h30 Wedging entre 30 et 100m

## **J3: LA PERFORMANCE**

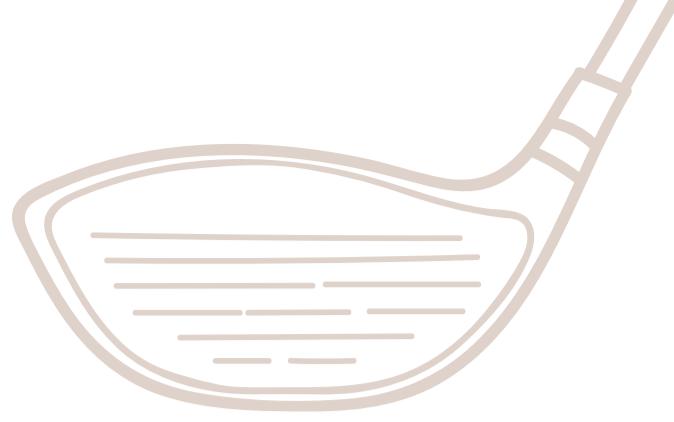
10h-13h: Exercices de performance dans les 3 domaines pour gagner des points rapidement



[www.jxgolf.fr](http://www.jxgolf.fr)

**Putting**  
**Bunkers**  
**Chipping**  
**Wedging**





# STAGES 2 JOURS

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu ( grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices sur les zones d'entraînement. Un stage de **12h** étalées sur 2 jours, avec pour objectif de remettre en place les éléments techniques importants de chaque domaine.

## J1 DIAGNOSTIC

**09h-11h** Diagnostic Grand jeu + exercices

**11h-12h** Diagnostic Putting + exercices techniques

**14h-16h** Diagnostic Approches/Bunkers + exercices techniques

**16h-17h** Débriefing vidéo de la journée

## J2 EXERCICES TECHNIQUES ET DE PERFORMANCES

**09h-11h30** Grand jeu ( technique/routine/alignement/trajectoires)

**11h30-12h** Débriefing grand jeu

**14h-15h30** Approches/Bunkers rappel technique + exercices performances

**15h30-17h** Putting rappel technique + exercices performances

## VIDÉOS.RADARS.ANALYSES.

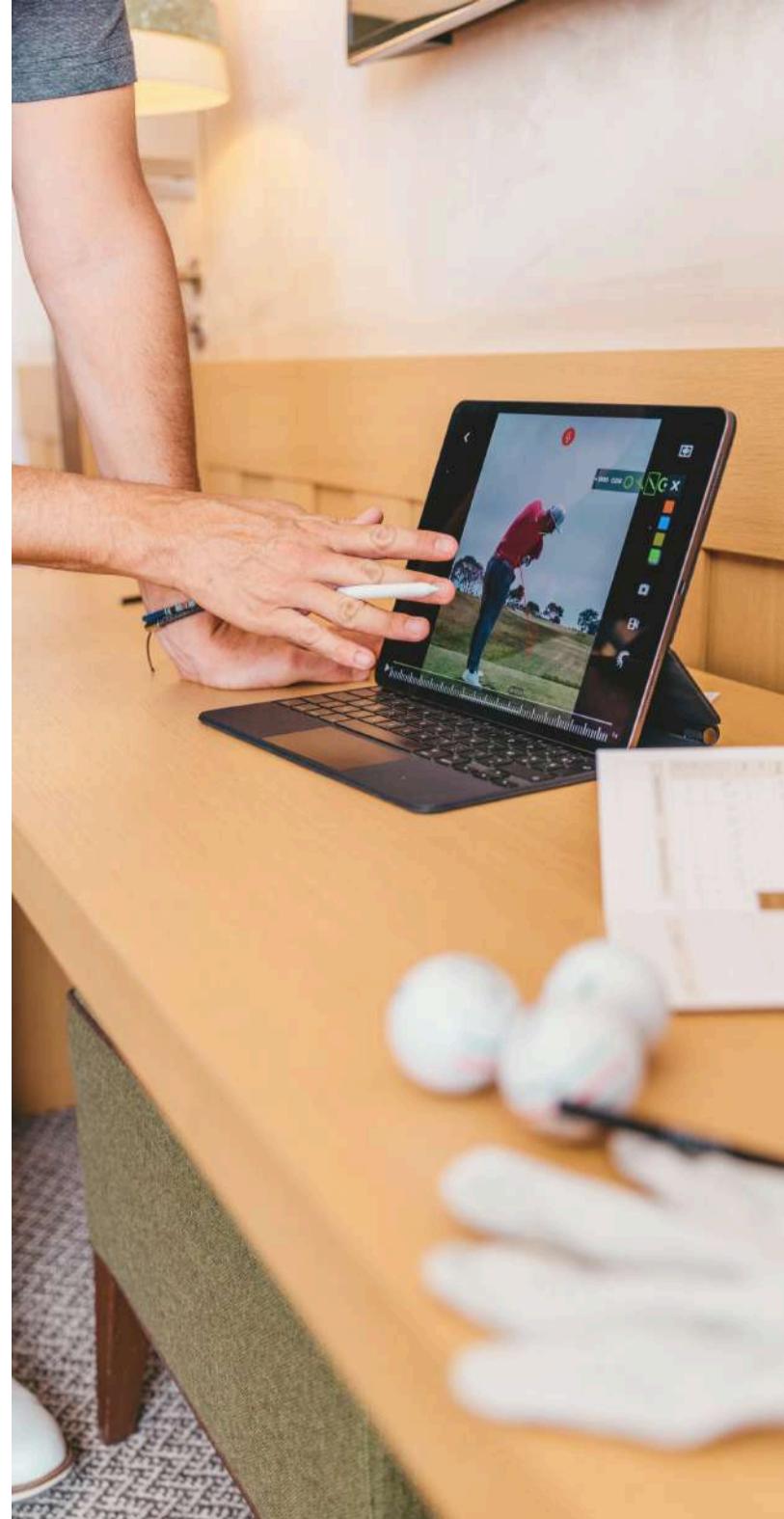


# STAGES 3 JOURS



## La base du stage 2 jours, le parcours en plus!

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu à l'aide de la vidéo et de radars, place aux exercices sur les zones d'entraînement et sur le parcours. Un stage de **17h** étalées sur 3 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.



[www.jxgolf.fr](http://www.jxgolf.fr)

### J1 DIAGNOSTIC

**09h-12h** Diagnostic Grand jeu + explications des grands principes de la pédagogie JX Golf  
**14h00-15h30** Diagnostic Petit jeu ( approches/bunkers )  
**15h30-17h** Diagnostic Putting

### J2 EXERCICES INDIVIDUALISÉS

**9h00-11h30** Grand jeu ( technique, routine, alignement, trajectoires... )  
**11h30-12h00** Débriefing Grand Jeu  
**14h-15h30** Approches/Bunkers exercices techniques et performances  
**15h30-17h** Exercices techniques et performances

### J3 SUR LE PARCOURS

**9h00** échauffement  
**10h** parcours 9 trous  
**14h-16h** débriefing et travail en fonction des résultats du parcours





# STAGES 5 JOURS

## **20h de coaching comprenant parcours et zones d'entraînement!**

Après un diagnostic précis de votre jeu ( grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices et au parcours. Un stage étalé sur 5 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

### **J1**

**9h00-11h30** Diagnostic Grand Jeu

**11h30-13h** Diagnostic Approches/Bunkers

### **J2**

**9h00-11h** Mise en place des exercices techniques Grand Jeu + routine

**11h00-12h30** Diagnostic Putting

**12h30-13h** Débriefing vidéo des 2 premières journées

### **J3**

**9h00-10h** échauffement

**10h00-13h00** 9 trous + débriefing

### **J4**

**9h00-10h30** Chipping Lobé + Lies difficiles + performance

**10h30-11h30** Bunkers cours et longs

**11h30-12h30** Wedging

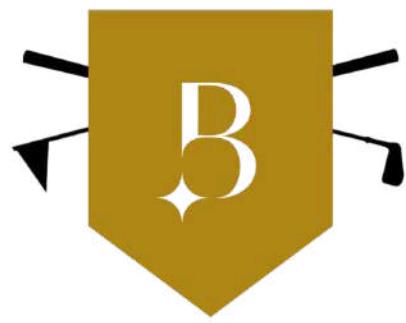
**12h30-13h** Putting concours orienté pédagogiquement

### **J5**

**9h00-11h** Grand Jeu + Alignement + échauffement compétition

**11h-12h15** Putting

**12h15-13h** Débriefing



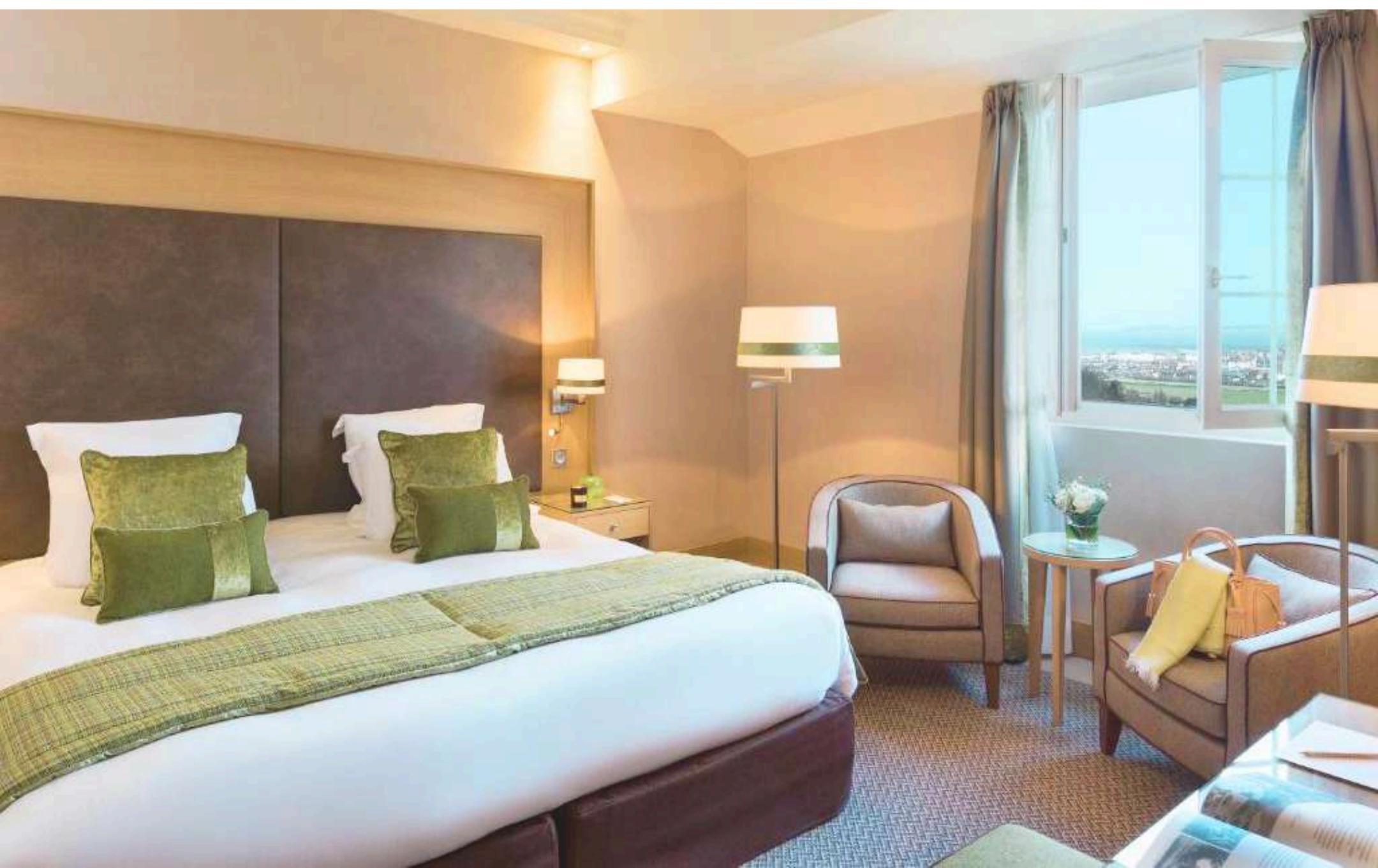
## ACADEMIE GOLF BARRIERE

JULIEN XANTHOPOULOS



Séjournez à l'Hôtel du Golf Barrière Deauville \*\*\*\* pendant votre stage et associez ainsi **performance et douceur de vivre**. Dans ce très bel hôtel, au fort passé historique, vous pourrez accéder parallèlement à votre stage de golf, à la piscine, la salle de sport, les terrains de tennis et padel ou tout simplement au spa. Vous serez hébergés en **chambre supérieure vue mer, petits déjeuners inclus**.

Situé à **5 mn du centre de Deauville** il vous permettra de profiter du charme de cette station, de **sa célèbre plage** et de ses nombreux restaurants ou commerces.



# NOS STAGES

COMPRENNENT



## BALLES DE PRACTICE

Balles à volonté durant les heures de leçons du stage.



## CADEAU DE BIENVENUE

Une attention au service de votre golf.



## VOITURETTES

Voiturettes à disposition pour le parcours et le déplacement entre les zones.



## CAFÉ D'ACCUEIL

Un moment de convivialité pour débuter le stage dans la bonne humeur.



## GREEN-FEES

Green-fees inclus pour le parcours pédagogique. Réduction sur les green-fees en dehors des heures d'enseignement mais dans le cadre du stage.



## RÉSUMÉ VIDÉO

Les différents points techniques abordés individuellement seront résumés dans une vidéo envoyée à l'issu du stage.

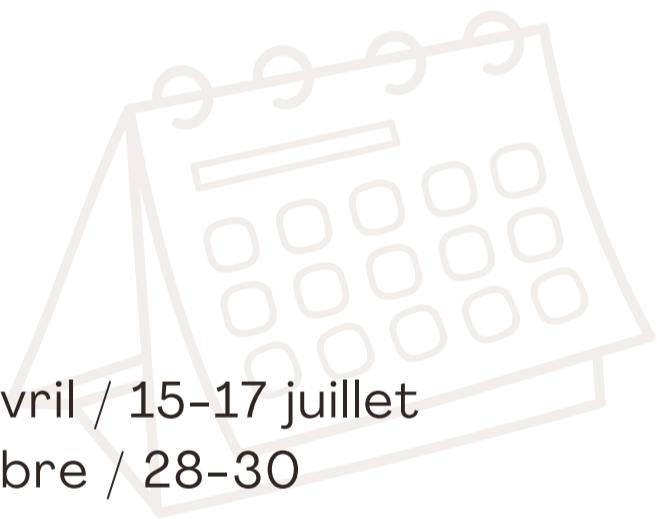


# CALENDRIER

**DEAUVILLE**

**Stages**  
**03**  
**Jours**

25-27 mars / 1-3 avril / 28-30 avril / 15-17 juillet  
/ 9-11 août / 31 août-2 septembre / 28-30  
septembre



**Stages**  
**05**  
**Jours**

18-22 mai / 21-25 juillet / 4-8 aout / 24-28 aout  
/ 14-18 octobre

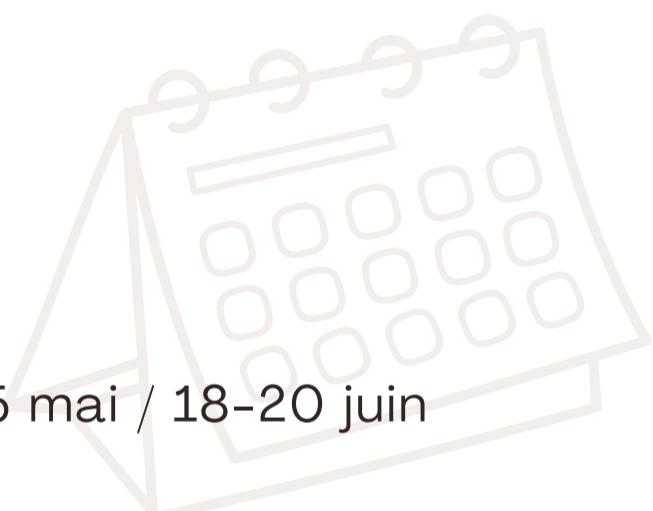
**Stages**  
**PETIT JEU**

15-17 avril avec F.Bonhomme  
14-16 aout avec D.Savy



# CALENDRIER

**LA BAULE**



**Stages**

**10H30**

19-21 mars / 24-26 avril / 13-15 mai / 18-20 juin  
/ 17-19 septembre

3h30 de cours par jour où tous les secteurs seront travaillés à l'aide des dernières technologies les 2 premiers jours et un parcours 9 trous pour finir en beauté!

**Stages**

**17H**

31 juillet-2 août / 20-22 août

Le stage 3 jours équivalent à celui de Deauville



# NOS TARIFS

---

## DEAUVILLE

LE SOIN D'UNE LEÇON PARTICULIÈRE AU  
PRIXT DU COLLECTIF

## LES STAGES

Petit jeu: **500 euros** / personne

3 Jours: **800 euros** / personne

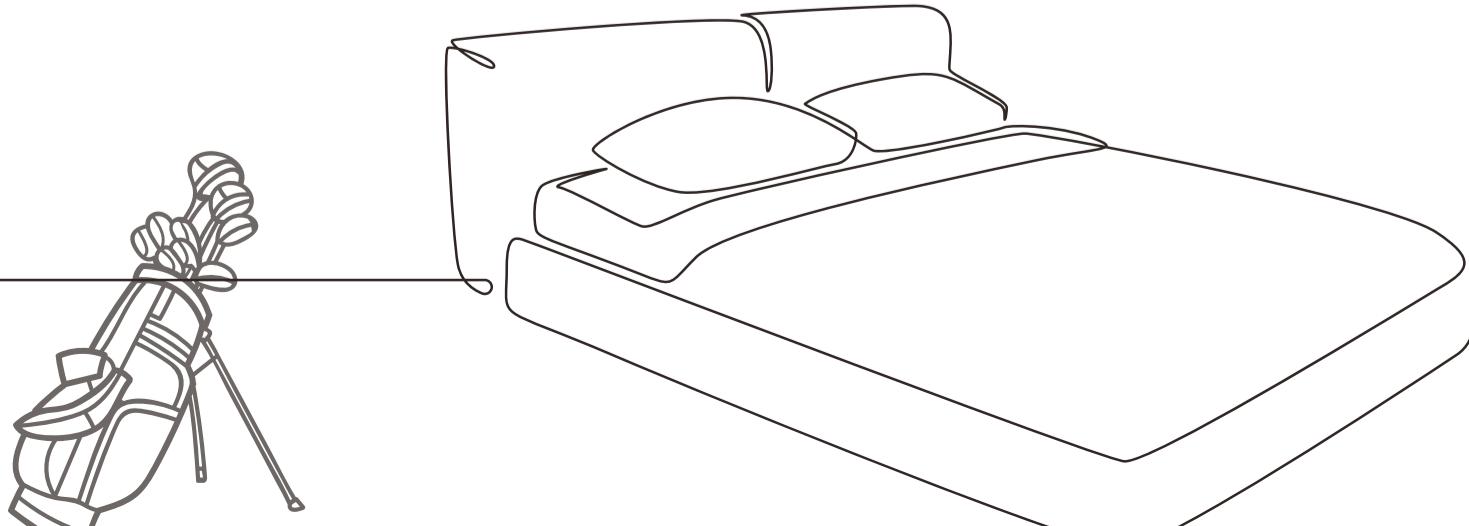
5 Jours: **880 euros** / personne

## L'HÔTEL

À partir de **229 euros** par nuit en chambre simple supérieure vue mer avec petit déjeuner

À partir de **259 euros** par nuit en chambre double supérieure vue mer avec petits déjeuners

Devis sur demande [offres@jxgolf.fr](mailto:offres@jxgolf.fr)



*JXGolf*



# RESTONS CONNECTÉS



Offres@jxgolf.fr



06.16.18.87.87.



Www.jxgolf.fr

