

JXGOLF.PASSION.DEAUVILLE.



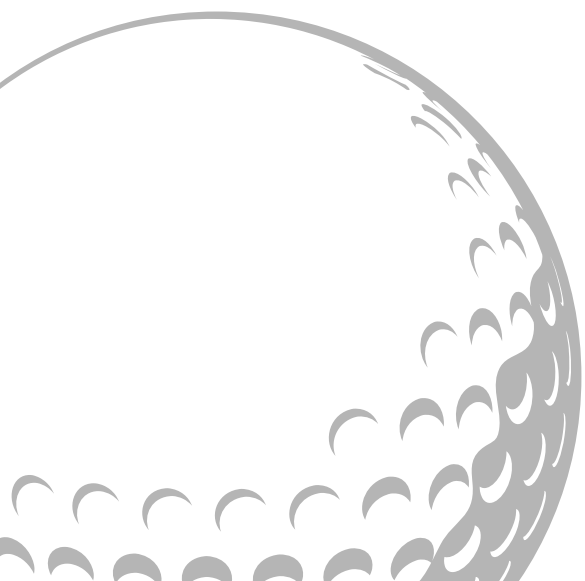
WWW.JXGOLF.FR

STAGES

JX GOLF ACADEMIES



DEAUVILLE



STAGES PETIT JEU



Un stage **spécifique petit jeu** où nous travaillerons l'ensemble des domaines du petit jeu et du wedging!

À l'aide des **différents radars ou logiciels d'analyses vidéos** nous observerons sur **11h de cours** l'ensemble de votre technique et votre capacité de performance.

J1: DIAGNOSTIC

10h-11h30 Diagnostic technique petit jeu et mise en place des exercices

11h30-13h Diagnostic putting et mise en place des exercices techniques

J2: LES COUPS SPÉCIFIQUES ET WEDGING

10h-13h Bunkers, chipps dans le rough, mal placés....

14h30-16h30 Wedging entre 30 et 100m

J3: LA PERFORMANCE

10h-13h: Exercices de performance dans les 3 domaines pour gagner des points rapidement



www.jxgolf.fr

Putting
Bunkers
Chipping
Wedging





STAGES 2 JOURS

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices sur les zones d'entraînement. Un stage de **12h** étalées sur 2 jours, avec pour objectif de remettre en place les éléments techniques importants de chaque domaine.

J1 DIAGNOSTIC

09h-11h Diagnostic Grand jeu + exercices

11h-12h Diagnostic Putting + exercices techniques

14h-16h Diagnostic Approches/Bunkers + exercices techniques

16h-17h Débriefing vidéo de la journée

J2 EXERCICES TECHNIQUES ET DE PERFORMANCES

09h-11h30 Grand jeu (technique/routine/alignement/trajectoires)

11h30-12h Débriefing grand jeu

14h-15h30 Approches/Bunkers rappel technique + exercices performances

15h30-17h Putting rappel technique + exercices performances

VIDÉOS.RADARS.ANALYSES.



STAGES 3 JOURS



La base du stage 2 jours, le parcours en plus!

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu à l'aide de la vidéo et de radars, place aux exercices sur les zones d'entraînement et sur le parcours. Un stage de **17h** étalées sur 3 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

J1 DIAGNOSTIC

09h-12h Diagnostic Grand jeu + explications des grands principes de la pédagogie JX Golf

14h00-15h30 Diagnostic Petit jeu (approches/bunkers)

15h30-17h Diagnostic Putting

J2 EXERCICES INDIVIDUALISÉS

9h00-11h30 Grand jeu (technique, routine, alignement, trajectoires...)

11h30-12h00 Débriefing Grand Jeu

14h-15h30 Approches/Bunkers exercices techniques et performances

15h30-17h Exercices techniques et performances

J3 SUR LE PARCOURS

9h00 échauffement

10h parcours 9 trous

14h-16h débriefing et travail en fonction des résultats du parcours



www.jxgolf.fr





STAGES 5 JOURS

20h de coaching comprenant parcours et zones d'entraînement!

Après un diagnostic précis de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices et au parcours. Un stage étalé sur 5 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

J1

9h00-11h30 Diagnostic Grand Jeu

11h30-13h Diagnostic Approches/Bunkers

J2

9h00-11h Mise en place des exercices techniques Grand Jeu + routine

11h00-12h30 Diagnostic Putting

12h30-13h Débriefing vidéo des 2 premières journées

J3

9h00-10h échauffement

10h00-13h00 9 trous + débriefing

J4

9h00-10h30 Chipping Lobé + Lies difficiles + performance

10h30-11h30 Bunkers courts et longs

11h30-12h30 Wedging

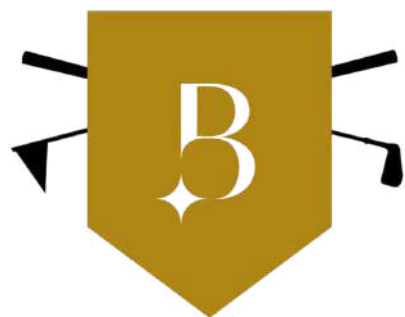
12h30-13h Putting concours orienté pédagogiquement

J5

9h00-11h Grand Jeu + Alignement + échauffement compétition

11h-12h15 Putting

12h15-13h Débriefing

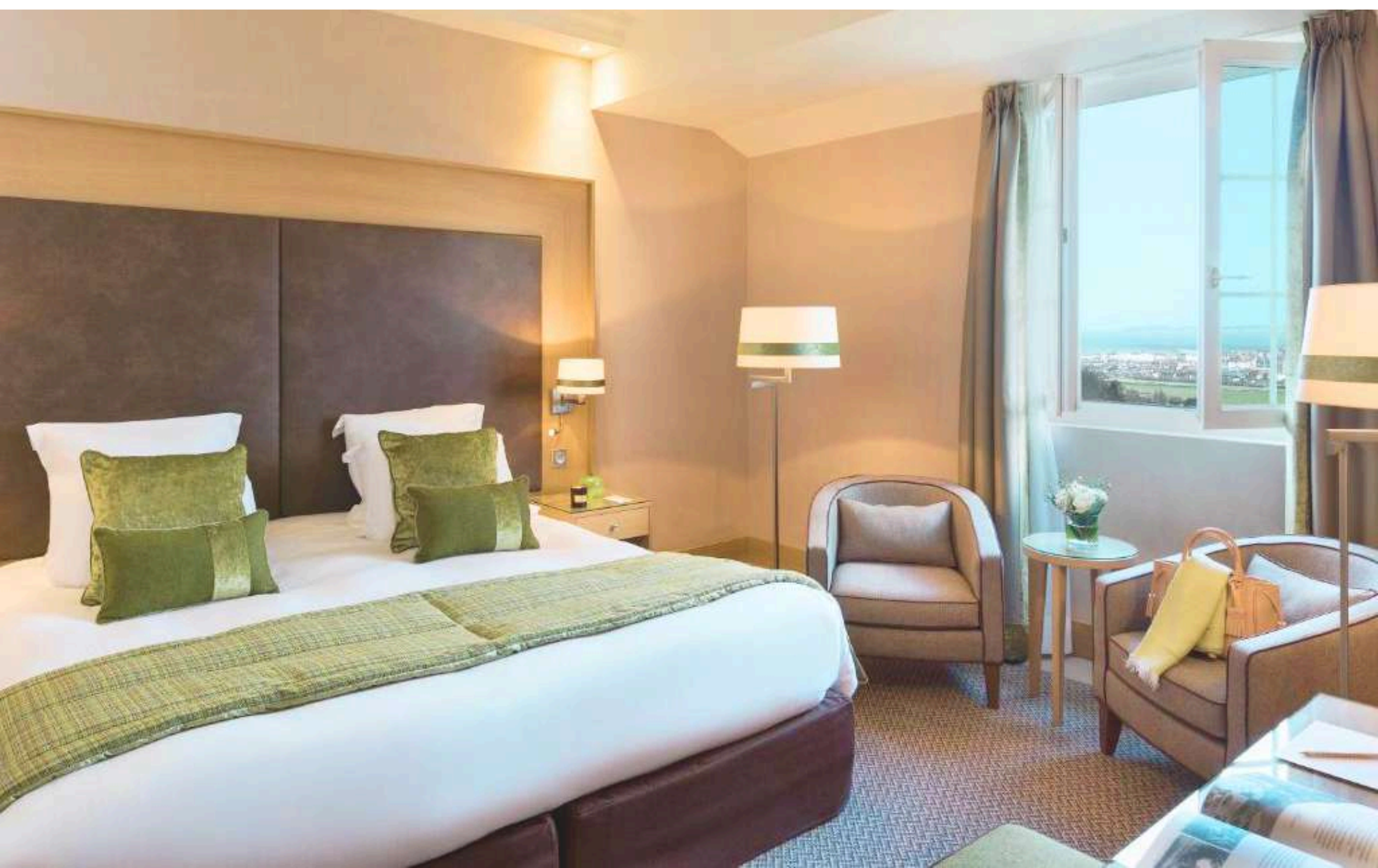


ACADÉMIE GOLF BARRIÈRE
JULIEN XANTHOPOULOS



Séjournez à l'Hôtel du Golf Barrière Deauville **** pendant votre stage et associez ainsi **performance** et **douceur de vivre**. Dans ce très bel hôtel, au fort passé historique, vous pourrez accéder parallèlement à votre stage de golf, à la piscine, la salle de sport, les terrains de tennis et padel ou tout simplement au spa. Vous serez hébergés en **chambre supérieure vue mer, petits déjeuners inclus**.

Situé à **5 mn du centre de Deauville** il vous permettra de profiter du charme de cette station, de **sa célèbre plage** et de ses nombreux restaurants ou commerces.



NOS STAGES

COMPRENnent



BALLES DE PRACTICE

Balles à volonté durant les heures de leçons du stage.



CADEAU DE BIENVENUE

Une attention au service de votre golf.



VOITURETTES

Voiturettes à disposition pour le parcours et le déplacement entre les zones.



CAFÉ D'ACCUEIL

Un moment de convivialité pour débuter le stage dans la bonne humeur.



GREEN-FEES

Green-fees inclus pour le parcours pédagogique. Réduction sur les green-fees en dehors des heures d'enseignement mais dans le cadre du stage.



RÉSUMÉ VIDÉO

Les différents points techniques abordés individuellement seront résumés dans une vidéo envoyée à l'issue du stage.



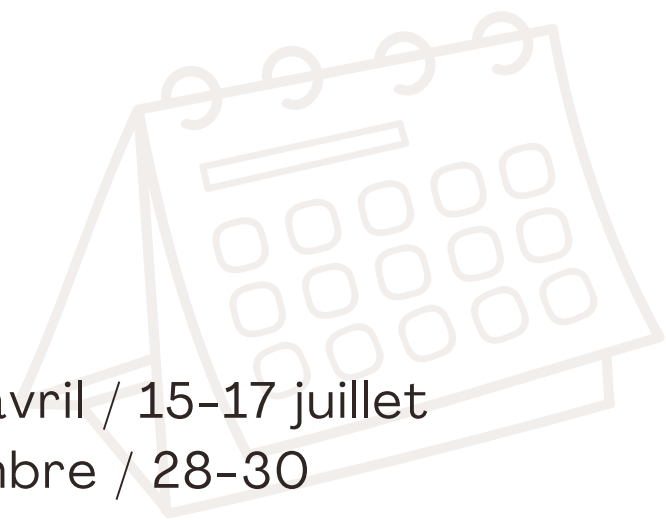
CALENDRIER

DEAUVILLE

Stages

03
Jours

25-27mars / 1-3 avril / 28-30 avril / 15-17 juillet
/ 9-11 août / 31 août-2 septembre / 28-30
septembre



Stages

05
Jours

18-22 mai / 21-25 juillet / 4-8 aout / 24-28 aout
/ 14-18 octobre

Stages

PETIT JEU

15-17 avril avec F.Bonhomme
14-16 aout avec D.Savy



CALENDRIER

LA BAULE

Stages

10H30

19_21 mars / 24-26 avril / 13-15 mai / 18-20 juin
/ 17-19 septembre

3h30 de cours par jour où tous les secteurs
seront travaillés à l'aide des dernières
technologies les 2 premiers jours et un
parcours 9 trous pour finir en beauté!

Stages

17H

31 juillet-2 août / 20-22 août

Le stage 3 jours équivalent à celui de Deauville





NOS TARIFS

DEAUVILLE

LE SOIN D'UNE LEÇON PARTICULIÈRE AU
PRIX DU COLLECTIF

LES STAGES

Petit jeu: **500 euros** / personne

3 Jours: **800 euros** / personne

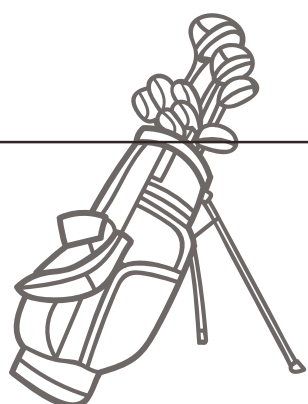
5 Jours: **880 euros** / personne

L'HÔTEL

À partir de **229 euros** par nuit en chambre
simple supérieure vue mer avec petit déjeuner

À partir de **259 euros** par nuit en chambre
double supérieure vue mer avec petits
déjeuners

Devis sur demande offres@jxgolf.fr



JXGolf



RESTONS CONNECTÉS



Offres@jxgolf.fr



06.16.18.87.87.



Www.jxgolf.fr



Instagram



Facebook



LinkedIn