



STAGES & Perfectionnement



ACADÉMIE GOLF BARRIÈRE
JULIEN XANTHOPOULOS

SOMMAIRE

2

4

PRÉSENTATION DE L'ACADÉMIE

6-13

NOS STAGES & PROGRAMMES DE PERFECTIONNEMENT

- 8 Stages Adultes cours collectifs
- 10 La journée de Coaching privée
- 12 Le Coaching collectif

14-15

DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

16-17

STAGES AVEC HÔTEL

18-19

NOS ENGAGEMENTS & SERVICES INCLUS

20

NOS TARIFS

22

RÉSERVATIONS & CONTACT



PRÉSENTATION de l'académie

Animé par la volonté d'offrir un enseignement d'excellence, Julien Xanthopoulos vous accueille au sein de l'Académie du Golf La Baule.

Située au coeur d'une destination golfique prestigieuse, notre académie propose une approche pédagogique personnalisée et accessible à tous les niveaux de jeu.

À l'Académie du Golf, chaque entraînement est conçu pour vous offrir une progression rapide et durable.

- **DIAGNOSTIC COMPLET**
Analyse détaillée de votre swing et de vos gestes techniques, réalisée avec précision grâce aux technologies les plus modernes.
- **EXERCICES SUR MESURE**
Mise en place de séances adaptées à vos besoins, pour travailler efficacement vos points faibles et valoriser vos atouts.
- **ACCOMPAGNEMENT ATTENTIF**
Nos coachs vous guident pas à pas dans l'amélioration de votre jeu, dans un esprit de convivialité et de rigueur professionnelle.

Grâce aux dernières technologies et à une méthodologie éprouvée, nous vous accompagnons dans votre progression avec précision et rigueur.

Que vous soyez joueur débutant ou confirmé, chaque séance est pensée pour optimiser votre potentiel. Julien Xanthopoulos et vous accompagne avec expertise et exigence.

DES EXPERTS À VOTRE SERVICE

- **JULIEN XANTHOPOULOS**
Ancien professionnel et consultant Canal+, Julien met son expérience des circuits internationaux au service des joueurs désireux de progresser. Il s'appuie sur une approche moderne et précise, combinant analyse technique et mise en situation sur le parcours, pour permettre à chacun d'améliorer son jeu de manière efficace et durable.





NOS STAGES

Tous nos stages et programmes de perfectionnement, organisés à La Baule, sont conçus et animés par Julien Xanthopoulos, expert reconnu pour son approche méthodologique et personnalisée. Que vous souhaitiez corriger quelques points techniques ou repenser entièrement votre jeu, nos différents formats d'entraînement vous offrent la solution adaptée à vos besoins.

|
&

Programmes de perfectionnement

LES STAGES DE JULIEN XANTHOPOULOS

STAGES ADULTES COURS COLLECTIFS

STAGE DEUX JOURS

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices sur les zones d'entraînement. **Un stage de 12h étalées sur 2 jours**, avec pour objectif de remettre en place les éléments techniques importants de chaque domaine.

JOUR 1 - DIAGNOSTIC

- **09H - 11H** – Diagnostic Grand Jeu + exercices
- **11H - 12H** – Diagnostic Putting + exercices techniques
- **14H - 16H** – Diagnostic Approches/Bunkers + exercices techniques
- **16H - 17H** – Débriefing vidéo de la journée

JOUR 2 - EXERCICES TECHNIQUES ET DE PERFORMANCE

- **09H - 11H30** – Grand jeu (technique/ routine/alignement/trajectoires)
- **11H30 - 12H** – Débriefing grand jeu
- **14H - 15H30** – Approches/Bunkers rappel technique + exercices performances
- **15H30 - 17H** – Putting rappel technique + exercices performances

STAGE TROIS JOURS – OPTION 1

La base du stage 2 jours, le parcours en plus ! Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu à l'aide de la vidéo et de radars, place aux exercices sur les zones d'entraînement et sur le parcours. **Un stage de 17h étalées sur 3 jours**, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

JOUR 1 - DIAGNOSTIC

- **09H - 12H** – Diagnostic Grand jeu + explications des grands principes de la pédagogie JX Golf
- **14H - 15H30** – Diagnostic Petit jeu (approches/bunkers)
- **15H30 - 17H** – Diagnostic Putting

JOUR 3 - SUR LE PARCOURS

- **09H** – Échauffement
- **10H** – Parcours 9 trous
- **14 - 16H** – Débriefing et travail en fonction des résultats du parcours

JOUR 2 - EXERCICES INDIVIDUALISÉS

- **09H - 11H30** – Grand jeu (technique, routine, alignement, trajectoires...)
- **11H30 - 12H** – Débriefing grand jeu
- **14H - 15H30** – Approches/Bunkers exercices techniques et performances
- **15H30 - 17H** – Exercices techniques et performances

STAGE TROIS JOURS – OPTION 2

Un stage de 10h30 de cours comprenant 2 jours avec diagnostic et exercices techniques et de performance puis 1 journée sur le parcours. En groupe réduit à 4 personnes maximum.

JOUR 1 & 2

- Stages intensifs de 3h30

JOUR 3

- Parcours accompagné et debriefing

STAGE CINQS JOURS

20h de coaching comprenant parcours et zones d'entraînement ! Après un diagnostic précis de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices et au parcours. **Un stage étalé sur 5 jours**, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

JOUR 1

- **09H - 11H30 Z**– Diagnostic Grand Jeu
- **11H30 - 13H** – Diagnostic Approches/ Bunkers

JOUR 3

- **09H - 10H** – Echauffement
- **10H - 13H** – 9 trous + debriefing

JOUR 5

- **09H - 11H** – Grand Jeu + Alignement + échauffement compétition
- **11H - 12H15** – Putting
- **12H15 - 13H** – Débriefing

JOUR 2

- **09H - 11H** – Mise en place des exercices techniques Grand Jeu + routine
- **11H - 12H30** – Diagnostic Putting
- **12H30 - 13H** – Débriefing vidéo des 2 premières journées

JOUR 4

- **09H - 10H30** – Chipping Lobé + Lies difficiles + performance
- **10H30 - 11H30** – Bunkers courts et longs
- **11H30 - 12H30** – Wedging
- **12H30 - 13H** – Putting concours orienté pédagogiquement



JULIEN XANTHOPOULOS

LA JOURNÉE DE COACHING PRIVÉE

Pensée pour les golfeurs souhaitant un accompagnement ultra-personnalisé, la Journée de Coaching Privé vous permet d'optimiser chaque aspect de votre jeu grâce à une analyse approfondie et une mise en situation sur le parcours.

9H - 12H15 - DIAGNOSTIC ET MISE EN PLACE

- Analyse complète de votre jeu avec vidéo, Radars d'analyse de swing.
- Diagnostic technique détaillé : grand jeu, chipping, putting.
- Exercices correctifs ciblés en fonction de votre profil et de vos besoins.

14H - 17H - TRAVAIL SUR LE PARCOURS ET BILAN

- Echauffement avant le parcours.
- Parcours accompagné (9 trous) : application des techniques travaillées le matin en conditions réelles.
- Conseils stratégiques et gestion des trajectoires en fonction des situations de jeu.
- Débriefing complet et plan d'entraînement personnalisé pour prolonger les bénéfices de la journée.



JULIEN XANTHOPOULOS

LE COACHING COLLECTIF

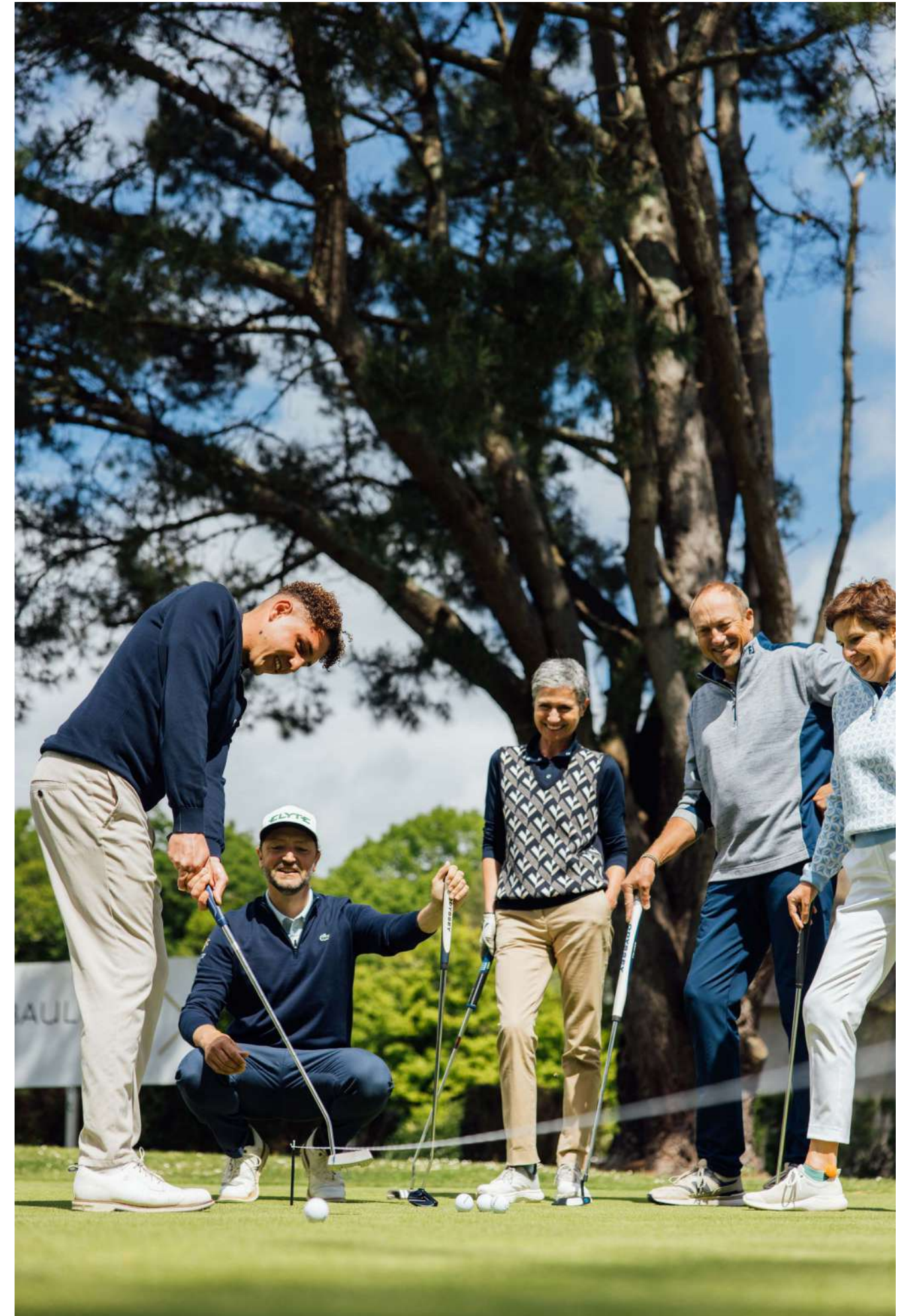
La Session de Coaching collectif est conçue pour les golfeurs souhaitant **progresser dans un cadre dynamique et motivant**. Chaque participant reçoit une attention particulière pour identifier ses axes d'amélioration et progresser efficacement, à la fois sur les zones d'entraînement et sur le parcours.

THÈME GRAND JEU

- 1h évaluation technique
- 1h mise en place des exercices avec tous les clubs
- 1h orientation de la séance vers l'alignement, l'échauffement, les trajectoires de balles et votre plan d'entraînement.

THÈME PETIT JEU/PUTTING

- 1h30 évaluation technique et mise en place des exercices techniques et de performance au Putting
- 1h30 évaluation technique et mise en place des exercices techniques et de performance au Chipping/Bunkers



DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

A l'académie du Golf, le diagnostic personnalisé est une étape essentielle pour comprendre les forces et les axes d'amélioration de votre jeu. Grâce à des outils de pointe et à l'expertise de Julien, cette séance permet d'identifier précisément vos besoins techniques.

Pour une
progression
ciblée

DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ Par Julien Xanthopoulos

L'OBJECTIF DU DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

Cette séance a pour vocation de fournir une analyse approfondie de votre jeu afin d'identifier avec précision vos forces, vos axes d'amélioration et les ajustements nécessaires pour optimiser vos performances.

Grâce à l'expertise de Julien Xanthopoulos et à l'utilisation des technologies modernes, ce diagnostic vous permet de comprendre en détail les éléments techniques qui influencent vos trajectoires, votre posture et votre régularité.

PROGRAMME DU DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ 3H30 DE COACHING INDIVIDUEL

3h30 de diagnostic technique de l'ensemble des secteurs du jeu (grand jeu, chipping, putting) pour identifier via radars et vidéos vos axes de progression puis mettre en place les exercices nécessaires.

- **1h30 Grand jeu**
- **1h Chipping**
- **1h putting**
- **Résumé vidéo** de votre plan d'entraînement technique

UNE APPROCHE INNOVANTE

- **TECHNOLOGIES AVANCÉES** : Bénéficiez des meilleures technologies d'analyse du jeu pour un diagnostic précis et des ajustements sur mesure.
- **EXPERTISE TECHNIQUE** : Julien Xanthopoulos vous guide avec précision et pédagogie pour comprendre et corriger efficacement vos gestes techniques.
- **VIDÉO DE SYNTHÈSE** : à l'issue de votre diagnostic, vous recevrez une vidéo récapitulative contenant les principaux points techniques abordés, pour continuer à progresser après la séance.

STAGES

Pour vivre pleinement votre stage à l'Académie du Golf La Baule, nous vous proposons une formule incluant l'hébergement à l'Hôtel Barrière L'Hermitage La Baule, l'un des établissements les plus prestigieux de la Côte Atlantique.

Avec Hôtel

HÔTEL L'HERMITAGE ★★★★★

Idéalement situé face à l'océan et à quelques minutes du Golf International La Baule, l'Hermitage offre un cadre raffiné, propice à la détente et à la concentration.

Pour le découvrir et profiter d'une formation sereinement et dans les meilleures conditions, bénéficiez de tarifs étudiés rien que pour vous.

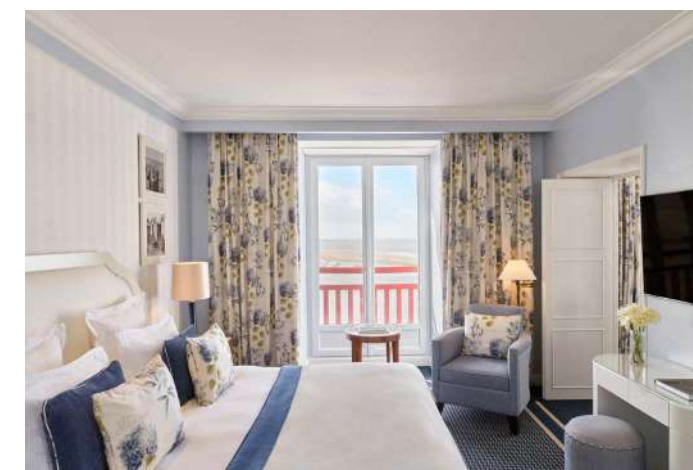
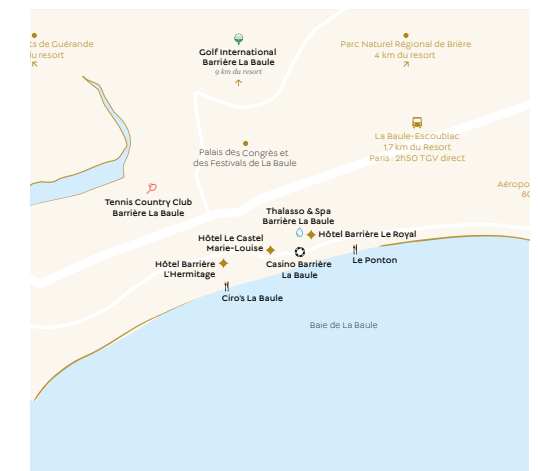
ACCÈS ET INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE SÉJOUR INCLUT

- **Une chambre supérieure avec vue mer ou campagne**, élégante et confortable.
- **Accès aux infrastructures** : Piscine extérieure chauffée, Spa Diane Barrière, courts de tennis, espace fitness.
- **La proximité immédiate** avec la plage et le centre animé de La Baule.

UNE SITUATION ENTRE MER ET CAMPAGNE

- 3h00 de Paris
- 1h30 de Nantes
- 1h30 de Londres
- Gare TGV de La Baule-Escoublac à 5 minutes



NOS ENGAGEMENTS

&

Services inclus

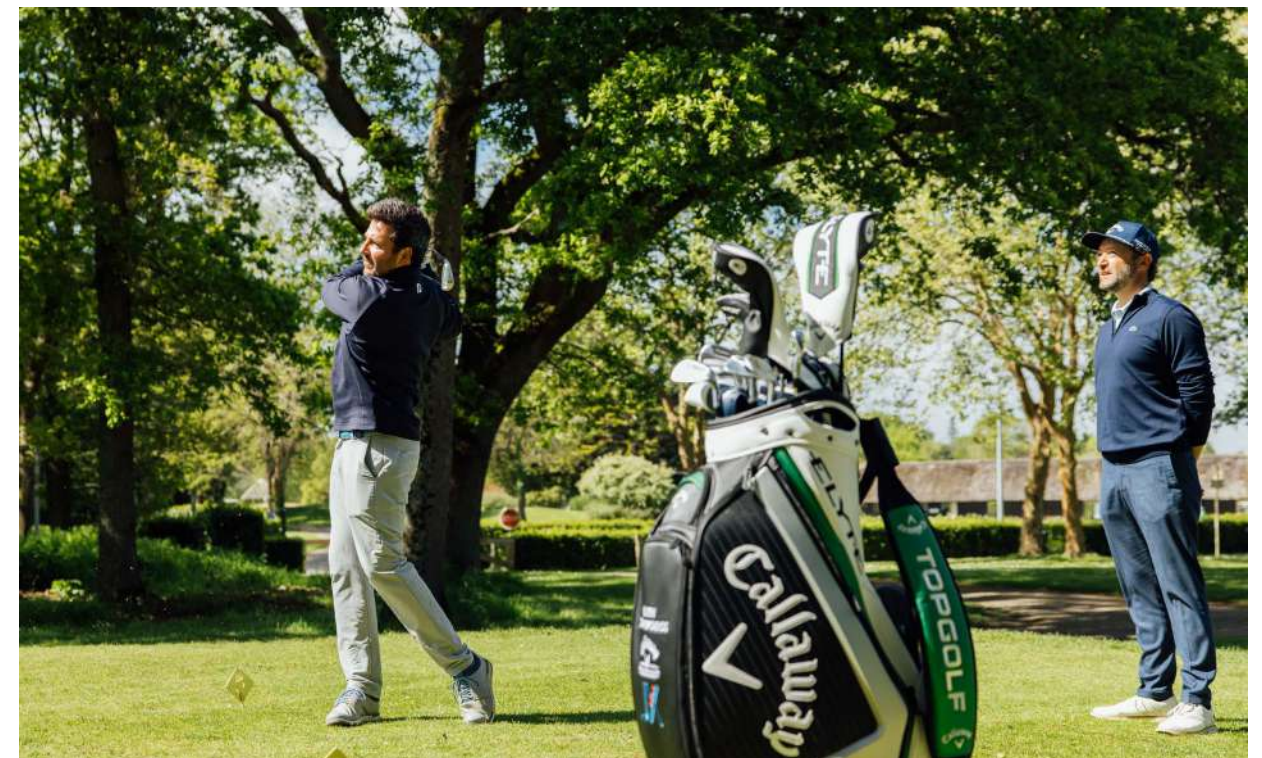
A l'Académie du Golf, nous mettons tout en oeuvre pour vous offrir une expérience d'entraînement complète et de qualité. Chaque stage inclut une série de services pour vous accompagner dans votre progression.

NOS ENGAGEMENTS

- **UN SUIVI PERSONNALISÉ** : Julien Xanthopoulos adapte chaque séance à votre niveau et à vos objectifs pour une progression rapide et durable.
- **UN DIAGNOSTIC PRÉCIS** : grâce aux technologies de pointe (radars d'analyse de swing, analyse vidéo), nous analysons chaque détail de votre jeu pour identifier les axes d'amélioration et mettre en place des exercices adaptés.
- **UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE INNOVANTE** : notre méthodologie repose sur une alternance entre exercices techniques et mise en pratique sur le parcours pour des résultats concrets.

SERVICES INCLUS*

- **BALLES DE PRACTICE ILLIMITÉES** pendant vos heures d'entraînement.
- **GREEN-FEES INCLUS** pour vos parcours pédagogiques. Réduction sur les green-fees en dehors des heures d'enseignement mais dans le cadre du stage.
- **VIDÉO RÉCAPITULATIVE PERSONNALISÉE** avec les principaux points techniques abordés pendant le stage.
- **VOITURETTES À DISPOSITION** pour vos déplacements entre les zones d'entraînement et sur le parcours.
- **CAFÉ D'ACCUEIL** pour démarrer chaque stage en convivialité.
- **CADEAU DE BIENVENUE** en souvenir de votre expérience à l'Académie du Golf.



* Pour les stages, coachings et diagnostics personnalisés

NOS TARIFS

Stages & Prestations

TARIFS DES STAGES & PRESTATIONS PAR JULIEN XANTHOPOULOS

FORMULES	DURÉE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	TARIF PAR PERSONNE
LEÇON INDIVIDUELLE	60 minutes	1 personne	90 € adhérents 100 € extérieurs
STAGE 2 JOURS	12 heures	2 à 4 personnes	580 €
STAGE 3 JOURS - OPTION 1	17 heures	2 à 4 personnes	800 €
STAGE 3 JOURS - OPTION 2	10 heures 30 min	4 personnes	540€ adhérents 600€ extérieurs
STAGE 5 JOURS	20 heures	2 à 4 personnes	880 €
JOURNÉE COACHING PRIVÉE	1 journée	1 personne	1050 €
		2 personnes	1050 € / personne
		3 personnes	1050 € / personne
		4 personnes	1200 € / personne
SESSION COACHINF COLLECITF - ADHÉRENTS	3 heures	4 à 6 personnes	180 € / personne
SESSION COACHINF COLLECITF - EXTÉREURS	3 heures	4 à 6 personnes	220 € / personne
DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ	3h30	1 personne	400 €
		2 personnes	250 € / personne

OPTIONS HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT	TYPE DE CHAMBRE	TARIF À PARTIR DE	INCLUS
HÔTEL L'HERMITAGE - LA BAULE	Chambre Supérieure supérieure vue campagne	275 € / nuit	Petit-déjeuner inclus
	Chambre double supérieure vue mer	350 € / nuit	Petit-déjeuner inclus

CONTACT & Réservation

(0)2 40 60 46 18
accueil-golflabaule@groupebarriere.com

Golf International Barrière La Baule
Route de Saint-Denac,
44117 Saint-André-des-Eaux



BARRIÈRE