
STAGES & Perfectionnement



ACADÉMIE GOLF BARRIÈRE
JULIEN XANTHOPOULOS

SOMMAIRE

2

4

PRÉSENTATION DE L'ACADÉMIE

6-15

NOS STAGES & PROGRAMMES DE PERFECTIONNEMENT

LES STAGES DE JULIEN XANTHOPOULOS

8 Stages Adultes

10 Journée de Coaching privé

LES STAGES DE FRÉDÉRIC BONHOMME

12 Leçons particulières

13 Stages adultes

13 Stages juniors

14 Initiations entreprises

16-17

DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

18-19

STAGES AVEC HÔTEL

20-21

NOS ENGAGEMENTS & SERVICES INCLUS

22

NOS TARIFS

24

RÉSERVATIONS & CONTACT



PRÉSENTATION de l'académie

Toujours animés par la volonté d'offrir un enseignement de qualité, Julien Xanthopoulos et Frédéric Bonhomme vous accueillent au sein de l'Académie du Golf Deauville.

Située au coeur d'une destination golfique d'exception, notre académie propose une approche pédagogique innovante et individualisée.

À l'académie du Golf, chaque entraînement est conçu pour vous offrir une progression rapide et durable.

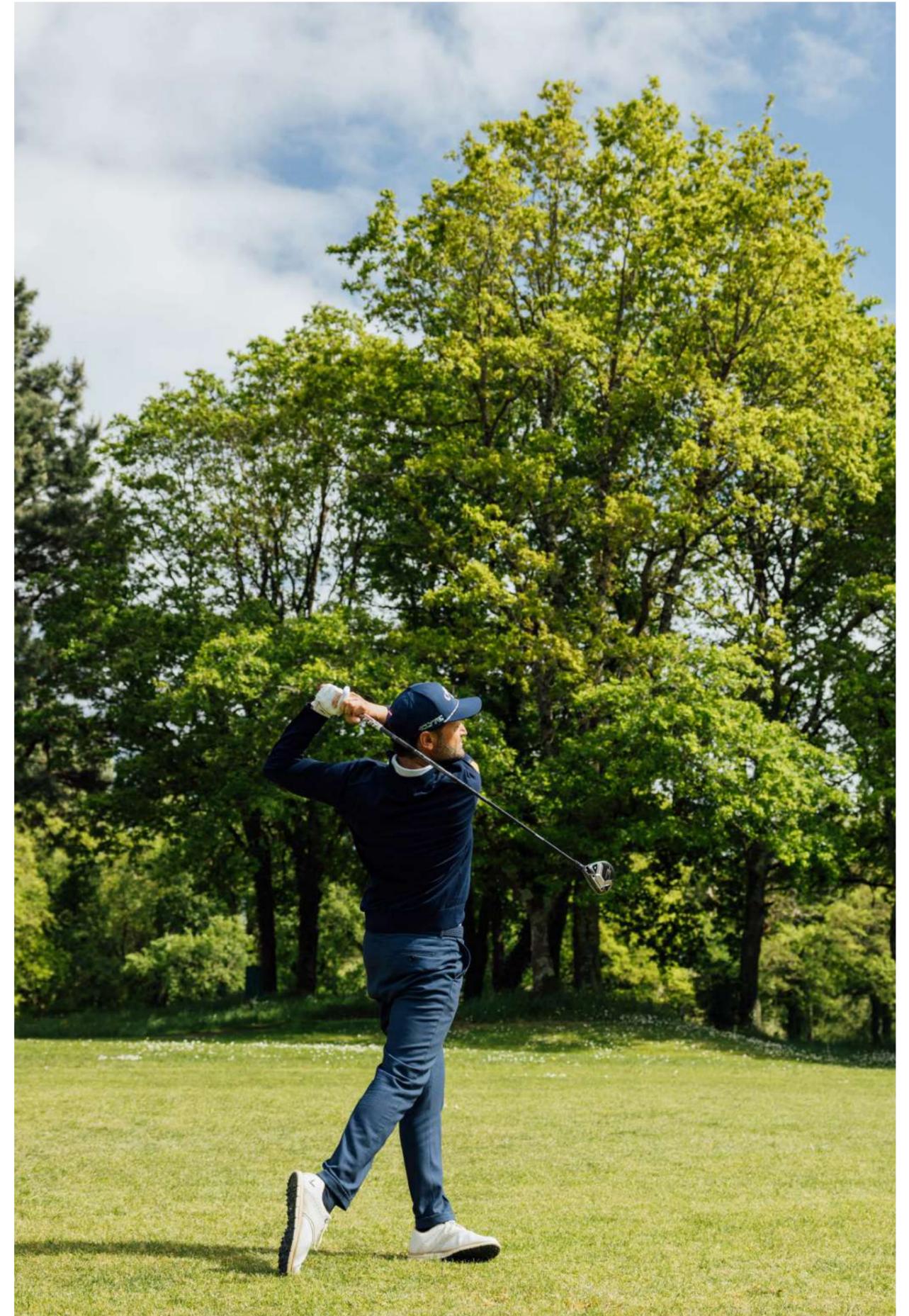
- **DIAGNOSTIC COMPLET**
Analyse détaillée de votre swing et de vos gestes techniques, réalisée avec précision grâce aux technologies les plus modernes.
- **EXERCICES SUR MESURE**
Mise en place de séances adaptées à vos besoins, pour travailler efficacement vos points faibles et valoriser vos atouts.
- **ACCOMPAGNEMENT ATTENTIF**
Nos coachs vous guident pas à pas dans l'amélioration de votre jeu, dans un esprit de convivialité et de rigueur professionnelle.

Grâce aux dernières technologies et à une méthodologie éprouvée, nous vous accompagnons dans votre progression avec précision et rigueur.

Que vous soyez joueur débutant ou confirmé, chaque séance est pensée pour optimiser votre potentiel. Julien Xanthopoulos et Frédéric Bonhomme vous accompagnent avec expertise et exigence.

DES EXPERTS À VOTRE SERVICE

- **JULIEN XANTHOPOULOS**
Ancien professionnel et consultant Canal+, Julien met son expérience des circuits internationaux au service des joueurs désireux de progresser. Il s'appuie sur une approche moderne et précise, combinant analyse technique et mise en situation sur le parcours, pour permettre à chacun d'améliorer son jeu de manière efficace et durable.
- **FRÉDÉRIC BONHOMME**
Enseignant diplômé d'Etat depuis plus de 25 ans, Frédéric Bonhomme met son expertise au service de votre progression. Passionné par l'analyse du geste, il s'appuie sur les dernières technologies et une pédagogie de Julien Xanthopoulos, fondée sur une méthodologie efficace. Son approche personnalisée vous permet d'atteindre vos objectifs simplement, durablement, et dans un esprit de partage.





NOS STAGES

Tous nos stages et programmes de perfectionnement, organisés à Deauville, sont conçus et animés par Julien Xanthopoulos et Frédéric Bonhomme, deux experts reconnus pour leur approche méthodologique et personnalisée. Que vous souhaitiez corriger quelques points techniques ou repenser entièrement votre jeu, nos différents formats d'entraînement vous offrent la solution adaptée à vos besoins.

|
&

Programmes de perfectionnement

LES STAGES DE JULIEN XANTHOPOULOS

STAGES ADULTES- COURS COLLECTIFS

STAGE DEUX JOURS

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices sur les zones d'entraînement. **Un stage de 12h étalées sur 2 jours**, avec pour objectif de remettre en place les éléments techniques importants de chaque domaine.

JOUR 1 - DIAGNOSTIC

- **09H - 11H** - Diagnostic Grand Jeu + exercices
- **11H - 12H** - Diagnostic Putting + exercices techniques
- **14H - 16H** - Diagnostic Approches/Bunkers + exercices techniques
- **16H - 17H** - Débriefing vidéo de la journée

JOUR 2 - EXERCICES TECHNIQUES ET DE PERFORMANCE

- **09H - 11H30** - Grand jeu (technique/ routine/alignement/trajectoires)
- **11H30 - 12H** - Débriefing grand jeu
- **14H - 15H30** - Approches/Bunkers rappel technique + exercices performances
- **15H30 - 17H** - Putting rappel technique + exercices performances

STAGE TROIS JOURS

La base du stage 2 jours, le parcours en plus ! Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu à l'aide de la vidéo et de radars, place aux exercices sur les zones d'entraînement et sur le parcours. **Un stage de 17h étalées sur 3 jours**, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

JOUR 1 - DIAGNOSTIC

- **09H - 12H** - Diagnostic Grand jeu + explications des grands principes de la pédagogie JX Golf
- **14H - 15H30** - Diagnostic Petit jeu (approches/bunkers)
- **15H30 - 17H** - Diagnostic Putting

JOUR 3 - SUR LE PARCOURS

- **09H** - Échauffement
- **10H** - Parcours 9 trous
- **14 - 16H** - Débriefing et travail en fonction des résultats du parcours

JOUR 2 - EXERCICES INDIVIDUALISÉS

- **09H - 11H30** - Grand jeu (technique, routine, alignement, trajectoires...)
- **11H30 - 12H** - Débriefing grand jeu
- **14H - 15H30** - Approches/Bunkers exercices techniques et performances
- **15H30 - 17H** - Exercices techniques et performances

STAGE CINQ JOURS

20h de coaching comprenant parcours et zones d'entraînement ! Après un diagnostic précis de votre jeu (grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices et au parcours. **Un stage étalé sur 5 jours**, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

JOUR 1

- **09H - 11H30 Z** - Diagnostic Grand Jeu
- **11H30 - 13H** - Diagnostic Approches/ Bunkers

JOUR 3

- **09H - 10H** - Échauffement
- **10H - 13H** - 9 trous + debriefing

JOUR 5

- **09H - 11H** - Grand Jeu + Alignement + échauffement compétition
- **11H - 12H15** - Putting
- **12H15 - 13H** - Débriefing

JOUR 2

- **09H - 11H** - Mise en place des exercices techniques Grand Jeu + routine
- **11H - 12H30** - Diagnostic Putting
- **12H30 - 13H** - Débriefing vidéo des 2 premières journées

JOUR 4

- **09H - 10H30** - Chipping Lobé + Lies difficiles + performance
- **10H30 - 11H30** - Bunkers courts et longs
- **11H30 - 12H30** - Wedging
- **12H30 - 13H** - Putting concours orienté pédagogiquement



JULIEN XANTHOPOULOS

LA JOURNÉE DE COACHING PRIVÉE

Pensée pour les golfeurs souhaitant un accompagnement ultra-personnalisé, la Journée de Coaching Privé vous permet d'optimiser chaque aspect de votre jeu grâce à une analyse approfondie et une mise en situation sur le parcours.

10

9H - 12H15 - DIAGNOSTIC ET MISE EN PLACE

- Analyse complète de votre jeu avec vidéo et radars.
- Diagnostic technique détaillé : grand jeu, chipping, putting.
- Exercices correctifs ciblés en fonction de votre profil et de vos besoins.

14H - 17H - TRAVAIL SUR LE PARCOURS ET BILAN

- Échauffement avant le parcours.
- Parcours accompagné (9 trous) : application des techniques travaillées le matin en conditions réelles.
- Conseils stratégiques et gestion des trajectoires en fonction des situations de jeu.
- Débriefing complet et plan d'entraînement personnalisé pour prolonger les bénéfices de la journée.



FRÉDÉRIC BONHOMME

LES LEÇONS PARTICULIÈRES

Perfectionnez chaque technique de votre jeu **grâce à des séances personnalisées utilisant les meilleures technologies** : Swing technique, petit jeu, lecture de pentes et dosage et diagnostic de performance complet. Des séances adaptées à votre niveau pour des corrections rapides et durables.

LEÇONS INDIVIDUELLES

- Perfectionnement d'un point technique précis
- Travail sur les appuis
- Travail sur le grand jeu, petit jeu (approches), putting
- Parcours accompagnés
- Radar d'analyse et vidéo

LEÇONS DE PUTTING

- Travail technique sur les fondamentaux
- Dosage et lecture de pentes
- Travail sur les ateliers (Putting Green Indoor)

LEÇONS DE PETIT JEU

- Wedging de 0 à 70 mètres
- Chipping coups roulés
- Perfectionnement sorties de bunkers

LEÇONS PERFORMANCE

- Utilisation et diagnostic avec la technologie de radars d'analyse de swing

LES STAGES DE FRÉDÉRIC BONHOMME

STAGES ADULTES

Frédéric Bonhomme vous propose des **stages personnalisés**, alliant rigueur, technique, outils de pointe et mise en situation sur le parcours. Des programmes conçus pour faire progresser chaque joueur, quel que soit son niveau.

LA JOURNÉE COACHING PRIVÉE

- Idem Journée Coaching de Julien Xanthopoulos (p. 12)
Ne comprend pas l'analyse avec vidéo et radars

OFFRE WE COUPLE

- 2h30 de cours
- Nuit d'hôtel

STAGE 2 JOURS - 12H

- Idem stage de 2 jours de Julien Xanthopoulos (p. 10)
Ne comprend pas l'analyse avec vidéo et radars

LES STAGES DE FRÉDÉRIC BONHOMME

STAGES JUNIORS CAMPS

Offrez à vos jeunes golfeurs une semaine ludique et enrichissante : **nos camps allient cours adaptés, activités ludiques et défis sportifs** pour développer leur technique tout en s'amusant.

STAGE JUNIORS CAMPS

- 10h00 de cours par semaine, de 10h30 de 12h30 ou de 14h00 à 16h00 du lundi au vendredi
- Journée complète (passage carte verte, compétition de classement, déjeuners inclus)
- Remise d'un diplôme de l'Académie Golf Barrière

STAGE JUNIORS CAMPS GOLF ET TENNIS

- 20h00 de cours par semaine, de 10h30 de 12h30 ou de 14h00 à 16h00 du lundi au vendredi
- Journée complète avec déjeuner 75€
- Remise d'un diplôme de l'Académie Golf Barrière

LES STAGES DE FRÉDÉRIC BONHOMME

INITIATIONS ENTREPRISES

Découvrez le golf en équipe grâce à **nos formules d'initiation et de team building**, alliant convivialité, challenge et partage dans un cadre unique.

TEAM BUILDING

- Café d'accueil, briefing avec le professeur
- Initiation au practice
- Activités sur 3 ateliers, concours du putting
- Practice (Putting et parcours avec compétition par équipe)
- Remise des prix, remise d'un diplôme autour d'un drink
- Café et cocktail en option et avec supplément



DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

A l'académie du Golf, le diagnostic personnalisé est une étape essentielle pour comprendre les forces et les axes d'amélioration de votre jeu. Grâce à des outils de pointe et à l'expertise de Julien, cette séance permet d'identifier précisément vos besoins techniques et stratégiques.

Pour une
progression ciblée

DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ Par Julien Xanthopoulos

L'OBJECTIF DU DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

Cette séance a pour vocation de fournir une analyse approfondie de votre jeu afin d'identifier avec précision vos forces, vos axes d'amélioration et les ajustements nécessaires pour optimiser vos performances.

Grâce à l'expertise de Julien Xanthopoulos et à l'utilisation des technologies les plus avancées, ce diagnostic vous permet de comprendre en détail les éléments techniques qui influencent vos trajectoires, votre posture et votre régularité.

PROGRAMME DU DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ 3H30 DE COACHING INDIVIDUEL

3h30 de diagnostic technique de l'ensemble des secteurs du jeu (grand jeu, chipping, putting) pour identifier via radars et vidéos vos axes de progression puis mettre en place les exercices nécessaires.

- **1h30 Grand jeu**
- **1h Chipping**
- **1h putting**
- **Résumé vidéo** de votre plan d'entraînement technique

UNE APPROCHE INNOVANTE

- **TECHNOLOGIES AVANCÉES** : Bénéficiez des meilleures technologies d'analyse du jeu pour un diagnostic précis et des ajustements sur mesure.
- **EXPERTISE TECHNIQUE** : Julien Xanthopoulos vous guide avec précision et pédagogie pour comprendre et corriger efficacement vos gestes techniques.
- **VIDÉO DE SYNTHÈSE** : à l'issue de votre diagnostic, vous recevrez une vidéo récapitulative contenant les principaux points techniques abordés, pour continuer à progresser après la séance.

STAGES

Pour une expérience encore plus complète et immersive, l'Académie du Golf vous propose des stages avec hébergement à l'Hôtel du Golf Barrière Deauville. Ces séjours combinent coaching de haut niveau et confort, dans des cadres propices à la concentration, à la détente et à la performance.

Avec Hôtel

HÔTEL DU GOLF

Niché sur les hauteurs de la côte Fleurie, L'Hôtel du Golf**** Deauville, entièrement rénové, est l'écrin idéal pour des séjours reposants et ressourçants. Un magnifique domaine de golf pour satisfaire tous les besoins de détente et d'activités loisirs et sportives.

Pour le découvrir et profiter d'une formation sereinement et dans les meilleures conditions, bénéficiez de tarifs étudiés rien que pour vous. Vous pourrez également profiter du Club-House entièrement rénové pour vos pauses gourmandes à chaque saison.

ACCÈS ET INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE SÉJOUR INCLUT

- **Une chambre supérieure avec vue mer**, élégante et confortable.
- **Accès aux infrastructures** : piscine extérieure, spa, courts de tennis et padel.
- **La proximité immédiate** avec le parcours du Golf Barrière Deauville et les plages renommées de Deauville.

UNE SITUATION ENTRE MER ET CAMPAGNE

- 2h00 de Paris
- 1h00 de Rouen
- 45 minutes de Caen
- 40 minutes du Havre
- Parking gratuit
- Club-House et pro-shop
- Vestiaires
- Caddy master



NOS ENGAGEMENTS

&

Services inclus

A l'Académie du Golf, nous mettons tout en oeuvre pour vous offrir une expérience d'entraînement complète et de qualité. Chaque stage inclut une série de services pour vous accompagner dans votre progression.

NOS ENGAGEMENTS

- **UN SUIVI PERSONNALISÉ** : Julien Xanthopoulos et Frédéric Bonhomme adaptent chaque séance à votre niveau et à vos objectifs pour une progression rapide et durable.
- **UN DIAGNOSTIC PRÉCIS** : grâce aux technologies de pointe (radars d'analyse de swing, analyse vidéo), nous analysons chaque détail de votre jeu pour identifier les axes d'amélioration et mettre en place des exercices adaptés.
- **UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE INNOVANTE** : notre méthodologie repose sur une alternance entre exercices techniques et mise en pratique sur le parcours pour des résultats concrets.

SERVICES INCLUS*

- **BALLES DE PRACTICE ILLIMITÉES** pendant vos heures d'entraînement.
- **GREEN-FEES INCLUS** pour vos parcours pédagogiques. Réduction sur les green-fees en dehors des heures d'enseignement mais dans le cadre du stage.
- **VIDÉO RÉCAPITULATIVE PERSONNALISÉE** avec les principaux points techniques abordés pendant vos stages, journée coaching ou diagnostic avec Julien Xanthopoulos.
- **VOITURETTES À DISPOSITION** pour vos déplacements entre les zones d'entraînement et sur le parcours.
- **CAFÉ D'ACCUEIL** pour démarrer chaque stage en convivialité.
- **CADEAU DE BIENVENUE** en souvenir de votre expérience à l'Académie du Golf.
Disponible pour l'offre stage et journée coaching.



* Pour les stages, coachings et diagnostics personnalisés

NOS TARIFS

Stages &

Prestations

TARIFS DES STAGES & PRESTATIONS

PAR JULIEN XANTHOPOULOS

FORMULES	DURÉE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	TARIF PAR PERSONNE
LEÇONS INDIVIDUELLES	60 minutes	1 personne	80 € adhérents / 90 € extérieurs
STAGE 2 JOURS	12 heures	2 à 4 personnes	580 €
STAGE 3 JOURS	17 heures	2 à 4 personnes	800 €
STAGE 5 JOURS	20 heures	2 à 4 personnes	880 €
JOURNÉE COACHING PRIVÉE	1 journée	1 personne	750 €
		2 personnes	450 € / personne
		3 personnes	350 € / personne
		4 personnes	300 € / personne
DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ	3h30	1 personne	400 €
		2 personnes	250 € / personne

TARIFS DES STAGES & PRESTATIONS

PAR FRÉDÉRIC BONHOMME

FORMULES	DURÉE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	TARIF PAR PERSONNE
LEÇONS INDIVIDUELLES	60 minutes	1 personne	70 € adhérents / 75 € extérieurs
FORMULE DUO	60 minutes	2 personnes minimum	80 € adhérents / 85 € extérieurs
STAGE PERFORMANCE	5 heures	2 personnes minimum	250 € / personne
STAGE 2 JOURS	12 heures	2-4 personnes	500 € / personne
STAGE JUNIORS CAMPS	10 heures/ semaine		260 €
STAGES JUNIORS CAMPS GOLF ET TENNIS	20 heures/ semaine		510 €
			Option déjeuner : 75 € / semaine
TEAM BUILDING	À partir de 1 heure	5 personnes minimum	à la demande
COURS COLLECTIFS		Tarif sur demande selon durée et le nombre	
JOURNÉE COACHING	6 heures	1 personne 600€ / 2 personnes 750€ / 3 personnes 900€	

OPTIONS HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT	TYPE DE CHAMBRE	TARIF À PARTIR DE	INCLUS
HÔTEL DU GOLF BARRIÈRE - DEAUVILLE	Chambre simple supérieure vue mer	229 € / nuit	Petit-déjeuner inclus
	Chambre double supérieure vue mer	259 € / nuit	Petit-déjeuner inclus

CONTACT & Réservation

+33 (0)6 16 18 87 87

offres@jxgolf.fr

www.jxgolf.fr

+33 (0)2 31 14 24 24

www.golfbarriere-deauville.com

Pour vos séjours à l'Hôtel du Golf :

+33 (0) 970 820 333

reservation@groupebarriere.com



BARRIÈRE