

**JXGOLF.PASSION.DEAUVILLE.**



**B**  
**BARRIÈRE**

[WWW.JXGOLF.FR](http://WWW.JXGOLF.FR)

**STAGES**

---

**JX GOLF ACADEMIES**



# STAGES 2 JOURS

---

**Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu** ( grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices sur les zones d'entraînement. Un stage de **12h** étalées sur 2 jours, avec pour objectif de remettre en place les éléments techniques importants de chaque domaine.

## **J1 DIAGNOSTIC**

**09h-11h** Diagnostic Grand jeu + exercices

**11h-12h** Diagnostic Putting + exercices techniques

**14h-16h** Diagnostic Approches/Bunkers + exercices techniques

**16h-17h** Débriefing vidéo de la journée

## **J2 EXERCICES TECHNIQUES ET DE PERFORMANCES**

**09h-11h30** Grand jeu ( technique/routine/alignement/trajectoires)

**11h30-12h** Débriefing grand jeu

**14h-15h30** Approches/Bunkers rappel technique + exercices performances

**15h30-17h** Putting rappel technique + exercices performances

**VIDÉOS.RADARS.ANALYSES.**



# STAGES 3 JOURS

---



## La base du stage 2 jours, le parcours en plus!

Après un diagnostic précis de l'ensemble de votre jeu à l'aide de la vidéo et de radars, place aux exercices sur les zones d'entraînement et sur le parcours. Un stage de **17h** étalées sur 3 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

### J1 DIAGNOSTIC

**09h-12h** Diagnostic Grand jeu + explications des grands principes de la pédagogie JX Golf

**14h00-15h30** Diagnostic Petit jeu ( approches/bunkers )

**15h30-17h** Diagnostic Putting

### J2 EXERCICES INDIVIDUALISÉS

**9h00-11h30** Grand jeu ( technique, routine, alignement, trajectoires...)

**11h30-12h00** Débriefing Grand Jeu

**14h-15h30** Approches/Bunkers exercices techniques et performances

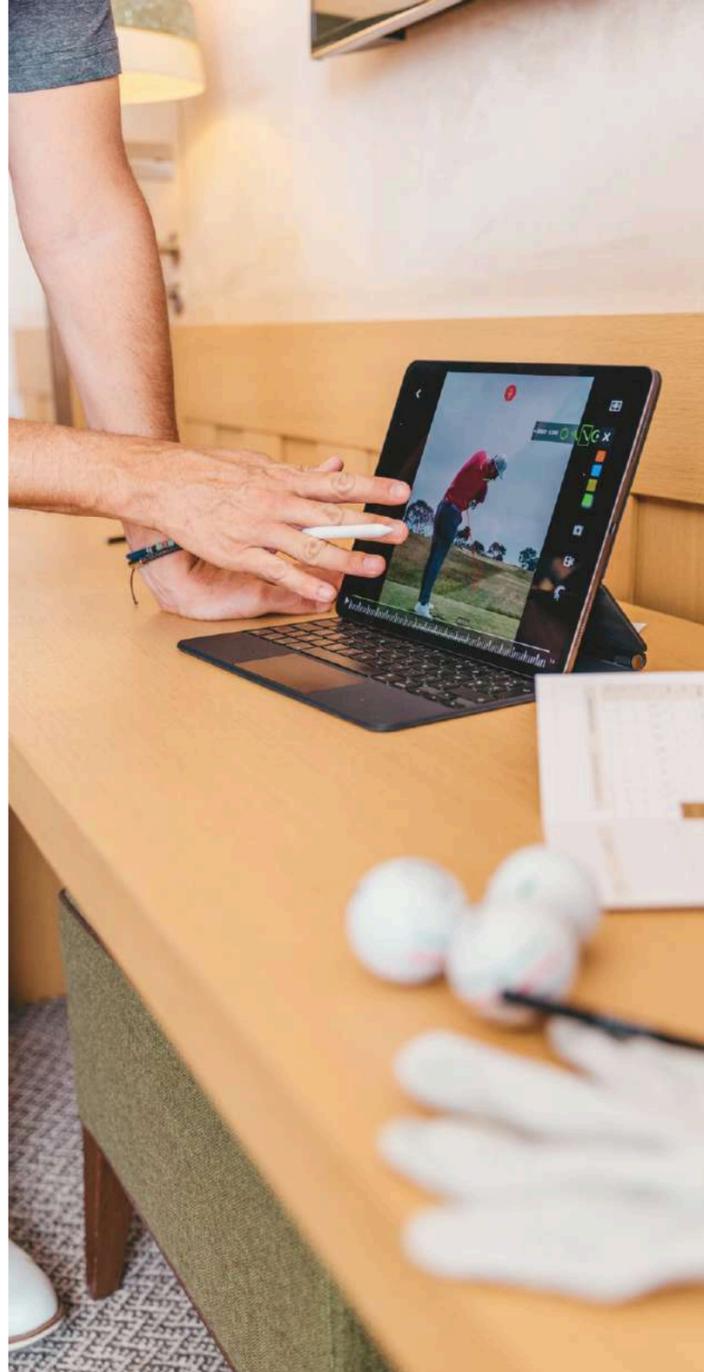
**15h30-17h** Exercices techniques et performances

### J3 SUR LE PARCOURS

**9h00** échauffement

**10h** parcours 9 trous

**14h-16h** débriefing et travail en fonction des résultats du parcours



[www.jxgolf.fr](http://www.jxgolf.fr)





# STAGES 5 JOURS

---

## **20h de coaching comprenant parcours et zones d'entraînement!**

Après un diagnostic précis de votre jeu ( grand jeu, chipping, putting,...) place aux exercices et au parcours. Un stage étalé sur 5 jours, le tout dans un esprit de convivialité et de partage autour de notre passion.

### **J1**

**9h00-11h30** Diagnostic Grand Jeu

**11h30-13h** Diagnostic Approches/Bunkers

### **J2**

**9h00-11h** Mise en place des exercices techniques Grand Jeu + routine

**11h00-12h30** Diagnostic Putting

**12h30-13h** Débriefing vidéo des 2 premières journées

### **J3**

**9h00-10h** échauffement

**10h00-13h00** 9 trous + débriefing

### **J4**

**9h00-10h30** Chipping Lobé + Lies difficiles + performance

**10h30-11h30** Bunkers courts et longs

**11h30-12h30** Wedging

**12h30-13h** Putting concours orienté pédagogiquement

### **J5**

**9h00-11h** Grand Jeu + Alignement + échauffement compétition

**11h-12h15** Putting

**12h15-13h** Débriefing

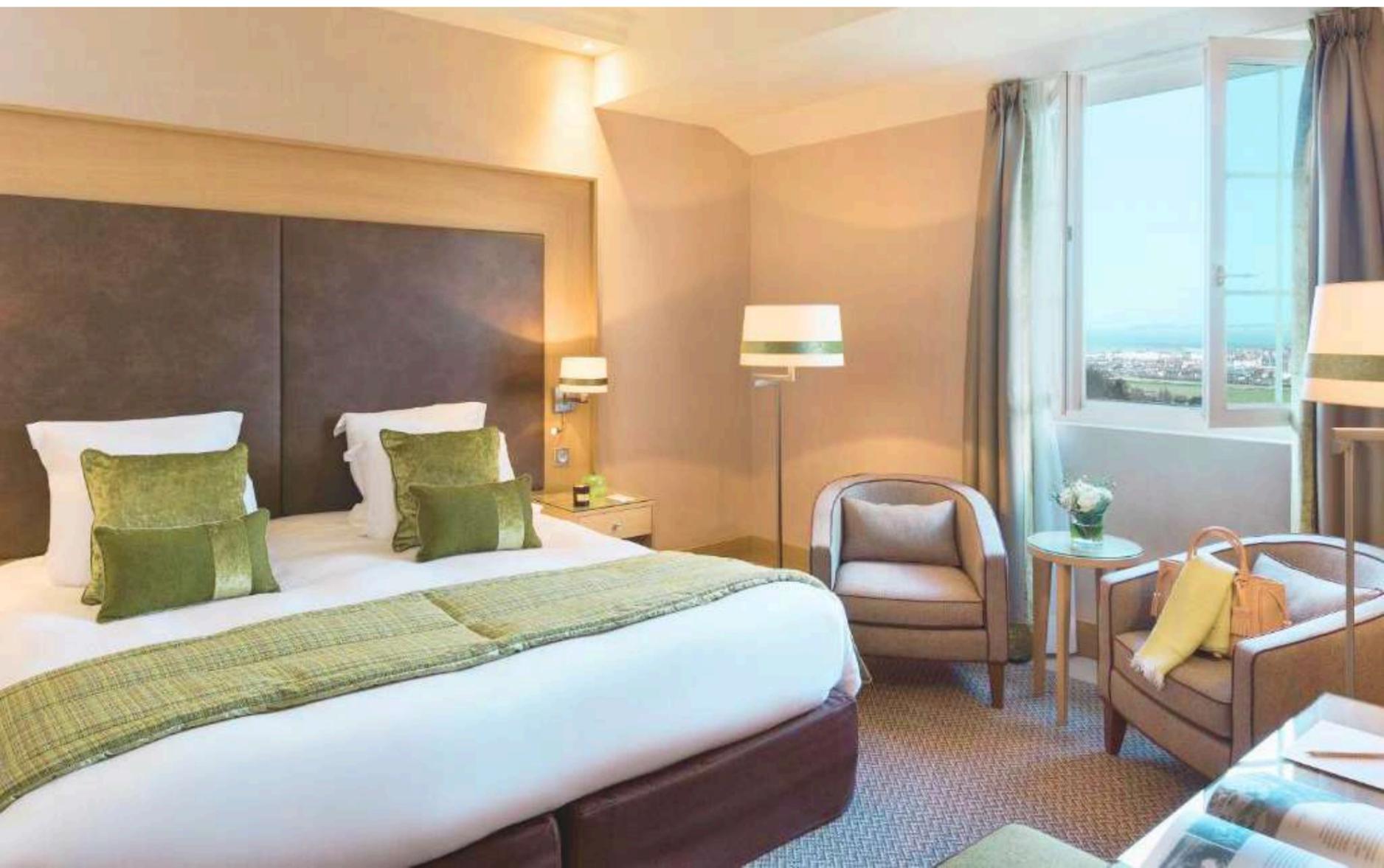
# B

# BARRIÈRE



Séjournes à l'Hôtel du Golf Barrière Deauville \*\*\*\* pendant votre stage et associez ainsi **performance** et **douceur de vivre**. Dans ce très bel hôtel, au fort passé historique, vous pourrez accéder parallèlement à votre stage de golf, à la piscine, la salle de sport, les terrains de tennis et padel ou tout simplement au spa. Vous serez hébergés en **chambre supérieure vue mer, petits déjeuners inclus**.

Situé à **5 mn du centre de Deauville** il vous permettra de profiter du charme de cette station, de **sa célèbre plage** et de ses nombreux restaurants ou commerces.



# NOS STAGES

COMPRENENT



## BALLES DE PRACTICE

Balles à volonté durant les heures de leçons du stage.



## CADEAU DE BIENVENUE

Une attention au service de votre golf.



## VOITURETTES

Voiturettes à disposition pour le parcours et le déplacement entre les zones.



## CAFÉ D'ACCUEIL

Un moment de convivialité pour débiter le stage dans la bonne humeur.



## GREEN-FEES

Green-fees inclus pour le parcours pédagogique. Réduction sur les green-fees en dehors des heures d'enseignement mais dans le cadre du stage.



## RÉSUMÉ VIDÉO

Les différents points techniques abordés individuellement seront résumés dans une vidéo envoyée à l'issu du stage.



# CALENDRIER

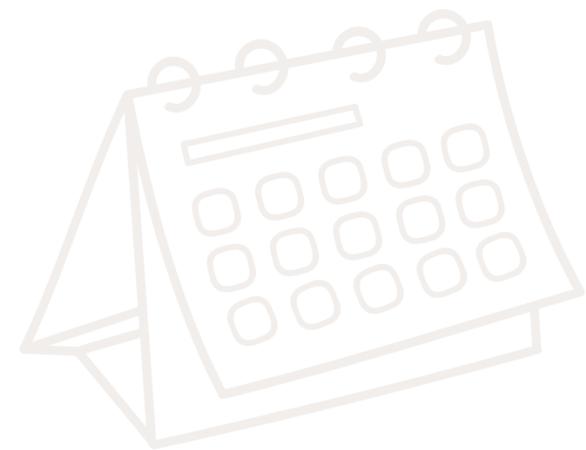
---

**Stages**

**02**

**Jours**

1-2 Mars



**Stages**

**03**

**Jours**

21-23 Mars / 1-3 mai / 30-1 juin / 15-17 juillet /  
9-11 août / 17-19 octobre

**Stages**

**05**

**Jours**

14-18 avril / 6-10 mai / 11-15 juin / 21-25 juillet  
/4-8 août / 25-29 août / 21-25 octobre



# RÉSUMÉ

---

Grand Jeu    Petit Jeu    Putting    Parcours    Durée    Programme

Stage 2 jours



**12h**

Journée complète

Stage 3 jours



**17h**

Journée complète

Stage 5 jours



**20h**

Demie journée





# NOS TARIFS

---

LE SOIN D'UNE LEÇON PARTICULIÈRE AU  
PRIX DU COLLECTIF

## LES STAGES

- 2 Jours: **580 euros** / personne
- 3 Jours: **800 euros** / personne
- 5 Jours: **880 euros** / personne

## L'HÔTEL

À partir de **229 euros** par nuit en chambre  
simple supérieure vue mer avec petit déjeuner

À partir de **259 euros** par nuit en chambre  
double supérieure vue mer avec petits  
déjeuners

Devis sur demande [offres@jxgolf.fr](mailto:offres@jxgolf.fr)





# RESTONS CONNECTÉS

---



[Offres@jxgolf.fr](mailto:Offres@jxgolf.fr)



06.16.18.87.87.



[Www.jxgolf.fr](http://Www.jxgolf.fr)



Instagram



Facebook



LinkedIn